

**JOINS-TOI À  
NOTRE  
ÉQUIPE.**



## SPORT-ÉTUDES

ATHLÉTISME  
BASEBALL  
BASKETBALL  
CURLING  
NATATION ARTISTIQUE  
PATINAGE DE VITESSE  
SOCCER

## CONCENTRATION

HOCKEY LHPS  
NATATION  
TENNIS  
SPORT ÉQUESTRE  
GYMNASTIQUE  
GOLF



# ESRDL

École secondaire de Rivière-du-Loup  
320, rue St-pierre G5R 3V3  
sportetudes@cskamloup.qc.ca  
418 862-8203, poste 2639  
www.esrdl.ca



Dans les programmes sport-études de l'École secondaire de Rivière-du-Loup, l'élève-athlète doit être dans une démarche élite. De plus, il vise l'excellence sportive et académique tout en pratiquant son sport préféré.

Différentes installations sportives permettent aux athlètes de pratiquer leur discipline et de s'entraîner : trois gymnases, deux salles de conditionnement physique, cinq terrains de soccer, dont un synthétique, un terrain de football, une palestre, un mur d'escalade, six terrains de tennis, une piste et pelouse pour l'athlétisme et un stade intérieur.

## HORAIRE

8 h 05 à 11 h 05 :	<b>ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUE ET PRÉPARATION PHYSIQUE</b>
11 h à 12 h 15 :	<b>COURS ACADÉMIQUES</b>
12 h 15 à 13 h 15 :	<b>DÎNER</b>
13 h 15 à 14 h 30 :	<b>COURS ACADÉMIQUES</b>
14 h 45 à 16 h :	<b>COURS ACADÉMIQUES</b>

UN PROGRAMME QUI VISE

### **L'EXCELLENCE SPORTIVE ET ACADÉMIQUE**

- Ce programme est offert en collaboration avec le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur à des élèves engagés dans la pratique sportive de haut niveau.
- Pour assurer une démarche élite, les élèves doivent obtenir 70 % de moyenne générale et n'avoir aucun échec.
- Les élèves doivent participer et réussir les essais de sélection.
- Trois bulletins sport sont transmis à l'école et aux parents de l'élève-athlète.
- L'entraîneur responsable a les compétences adéquates pour conserver un niveau d'élitisme de l'élève.
- L'élève-athlète bénéficie de 15 heures d'encadrement sportif par semaine avec ses entraîneurs.

UN PROGRAMME QUI VISE

### **LA RÉUSSITE SCOLAIRE**

- La réussite scolaire est une priorité pour la poursuite des objectifs sportifs.
- Un comportement exemplaire doit être, en tout temps, présent chez l'élève-athlète. Aucune problématique n'est acceptée.
- Un service de reprise pédagogique, supervisé par des enseignants, est offert aux élèves afin de récupérer les contenus des matières qu'ils manquent lors d'absences dues à des compétitions.

UN PROGRAMME QUI VISE

### **L'ENCADREMENT ET LE DÉVELOPPEMENT MAXIMAL**

- Un soutien pédagogique et de récupération pour tous les élèves qui éprouvent des difficultés passagères.
- Tous les élèves-athlètes cheminent dans un groupe fermé.
- Chaque élève a un tuteur académique et sportif pour favoriser l'encadrement et le suivi.
- Des services de nutritionniste, d'orientation, de psychologie, de physiothérapie, de conférencier, de supervision et de pension sont aussi offerts à l'élève.
- Un préparateur physique encadre les élèves toutes les semaines pour leur permettre un entraînement individualisé et spécialisé.
- L'élève reconnu par sa fédération sportive (espoir, relève ou élite) peut recevoir jusqu'à 225 \$ par mois pour l'hébergement ou 100 \$ par mois pour l'aide aux déplacements.

