

# PROGRAMMATION PARASCOLAIRE

---



20  
24  
20  
25

ESRDL

# TABLE DES MATIÈRES

---

[Vie étudiante - Page 3](#)

[Fonctionnement des inscriptions - Page 4](#)

[Bénévolat et implication - Pages 5 et 6](#)

[Communauté - Page 7](#)

[Culture - Pages 8 et 9](#)

[Loisirs - Page 10](#)

[Sciences - Page 11](#)

[Sports -Page 12](#)

[Activités libres - Page 13](#)

[Événements à surveiller - Pages 14 et 15](#)

Cette table des matières est interactive. Cliquez sur la section qui vous intéresse pour vous y rendre!

# VIE ÉTUDIANTE

---

Jonathan Lord et Raphaëlle Gingras

Bureaux: R-100

Pour les activités du midi, les journées thématiques et les événements



## SPORT SCOLAIRE (SPHINX)

---

Maxime St-Gelais

Bureau: R-168

Pour les activités sportives du soir

[Cliquez ici pour voir la programmation](#)

[et vous inscrire](#)





# FONCTIONNEMENT DES INSCRIPTIONS

---

## Gouvernement des élèves

Vous devez vous présenter au bureau de Jonathan Lord (R-100B) pour aller chercher votre formulaire de candidature. La date limite pour ce faire est le 18 septembre.

Les élections se tiendront le 25 septembre pour les élèves de deuxième, troisième, quatrième et cinquième secondaires et le 27 septembre pour les élèves de première secondaire.



## Autres activités

Vous pouvez vous inscrire...

- En cliquant sur le nom de l'activité dans cette programmation;
- En vous présentant aux bureaux de la vie étudiante (R100A et R100B);
- En vous présentant à la foire des activités parascolaires le jeudi 26 septembre sur la Place publique.

La date limite est le vendredi 4 octobre.



# BÉNÉVOLAT ET IMPLICATION

---

## Gouvernement des élèves

Voir à la vie démocratique de l'école et à l'organisation d'activités

- Premier ministre
- Vice-premier ministre
- Députés de niveaux

Responsable: Jonathan Lord

## Comité de décorations

Décoration de l'école pour les fêtes et les événements

Rencontres occasionnelles, midi

Responsable: Raphaëlle Gingras

## Comités de finissants

- Gala
- Album
- Bal

Responsable: Jonathan Lord

## Équipe de travail parascolaire

Organisation et coordination d'événements en collaboration avec le gouvernement des élèves (ex.: tournois sportifs, journées culturelles)

Responsable: Jonathan Lord





# BÉNÉVOLAT ET IMPLICATION

---

## Comité d'Halloween

Planification et mise en place des activités thématiques

Horaire à venir, midi

Responsable: Gouvernement étudiant



## Équipe technique

Audiovisuelle et scénique

Horaire à venir

Responsable: Jonathan Lord

## Escouade environnementale

Sensibilisation à l'écologie et au tri des matières

Horaire à venir

Responsable: Jonathan Lord

## Légion

Planification et préparation d'animations d'inspiration médiévale

Horaire à venir, midi

Responsable: Édouard d'Anjou



## Tournoi d'improvisation

Organisation et coordination de l'événement

Responsable: Jonathan Lord



# Communauté

---

## Comité LGBTQ+ et alliés

Discussions et activités

Vendredi midi, local à venir

Responsable: Annie-Claude Simard

## Tablée des chefs

Initiation à la cuisine

Jeudi soir, Pavillon de l'Avenir

Responsable: Sindy Belley

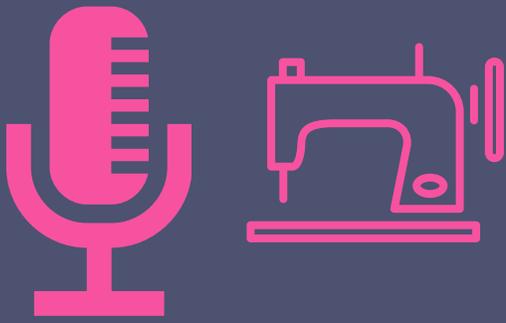
## Zoothérapie

Groupe de discussion en compagnie d'un chien

Lundi midi, Entre-deux

Responsable: Claudia D'Auteuil





# Culture

---

## Ados de slam

Slam et écriture

Jours 3, midi, R-122

Responsable: Ann Sylvain

## Balado « Bla, Bla, Bla »

Podcast sur l'école et les activités qui s'y déroulent

Horaire à venir, E-314

Responsable: Mathieu Mercier

## Couture

Réparation et création de vêtements

Jours 2 et 7, midi, SS-32

Responsable: Nancy Bastille

## Danse

Initiation pour débutants

Mercredi midi, Stade Premier Tech

Responsables: Jeanne Malenfant et

Britany Patry

## Improvisation récréative

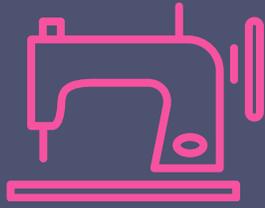
Horaire à venir, midi

Responsable: Jonathan Lord



# Culture

---



## Improvisation compétitive

Moment à confirmer

Responsable: Jonathan Lord

## Harmonie

Ensemble musical

Mercredi soir, SS-39

Responsable: Steve Leblond



## INNÉ-Dit

Journalisme, littérature et création de contenu artistique

Horaire au choix, bibliothèque

Responsables: Julie Pettigrew, Vivianne Bourgie et Raphaëlle Gingras

## Radio étudiante

Diffusion de musique et animation

Horaire au choix, matin et midi

Responsable: Simon Fournier





# Loisirs

---

## Club d'échecs

Apprentissage et pratique de stratégies  
Jours 2 et 7, midi, bibliothèque  
Responsable: Émile Cottenoir

## Donjons et dragons

Jeu de rôle fantastique sur table  
Horaire à venir, midi, E-312  
Responsables: Jérôme Lebel et Sébastien Gamache



## Génies en herbe

Questionnaires de culture générale  
Horaire à venir, midi, SS-  
Responsables: Maxime Coulombe-Paquette et Sébastien  
Bouchard (anglais)

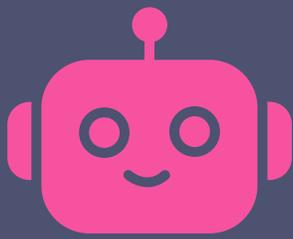


## VIP de la bibli

Groupe de discussion sur la lecture  
Un mercredi midi par mois, bibliothèque  
Première rencontre: 9 octobre  
Responsables: Vivianne Bourgie et Raphaëlle  
Gingras

## Warhammer

Jeu de rôle fantastique numérique  
Mardi ou jeudi midi  
Responsable: Michel Morin



# Sciences

---

## Défi Génie inventif

Concours de design technologique

Horaire à venir, E-333

Responsable: Patrick Gagnon

## Escouade Mécanique vélo

Réparation de bicyclettes

Horaire à venir, midi

Responsables: Stéphane Perreault et Pier-Luc  
Fournier

## Robotique

Construction et programmation de robots

Jours 3, midi, E-332

Responsable: Liza-Marie Claveau





# Sports

---

## Club de course

Échauffements et course  
Mercredi midi, Stade Premier-Tech  
Responsable: Stéphane Perreault



## Conditionnement physique

Entraînement en salle de conditionnement  
(« gym »)  
Tous les jours, midi  
Responsable: Pier-Luc Fournier

## Fillactive

Activités physiques récréatives variées  
Jeudi midi, SS-23  
Responsables: Valérie Bélanger et Élodie Ouellet

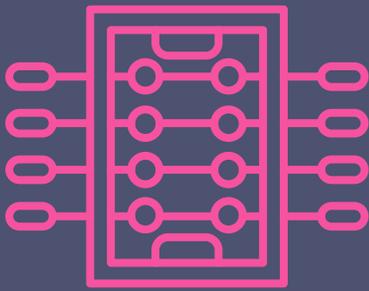


## Gymnastique

Exercices au sol  
Lundi midi, palestre  
Responsable: Lydia Tardif

## Tennis de table

Ligue de ping pong  
Horaire au choix, midi, Place Hélène-Dubé  
Responsable: Jonathan Lord



# Activités libres

---

## Arts plastiques

Jours 1, 2, 4, 5, 6, 7 et 8, midi

## Bibliothèque

Lecture, travaux, jeux de société  
Tous les jours, matin et midi



## Gymnases

Activités sportives divisées par secondaire  
Horaire disponible au babillard d'éducation physique

## Place Hélène-Dubé

Babyfoot, bras de fer, tennis de table  
Horaire variable, 12h à 12h50



## Stade Premier-Tech

Sports libres (soccer, football, frisbee, etc..)  
Lundi, mercredi et vendredi midi, 12h15 à 13h



# Événements à surveiller

---



## Bar à salades

Mercredi midi, Bistro du coin  
À partir du mois d'octobre

## Défis annuels sportifs

(Tournois sur l'heure du dîner)

Flag football: Octobre et novembre

Pickleball: Novembre et décembre

Volleyball: Janvier et février

Futsal (soccer intérieur): Mars et avril

Balle molle: Mai et juin

## Jeudis smoothies

(Smoothies gratuits au Bistro du coin)  
Jeudi matin, Bistro du coin

## Jeux-questionnaires variés

Tests de connaissances à la bibliothèque

Jeux vidéo: 24 septembre

Autres sujets et dates à venir

## Journées des arts

Création de projets artistiques sur la Place publique

Première en octobre, deuxième en janvier et troisième en avril





# Événements à surveiller

---

## Journées thématiques

30 septembre: Chandail orange (Vérité et réconciliation)

Halloween: Déguisement

Autres dates à venir

## Matches d'improvisation

Dates à venir, midi

## Secondaire en spectacle

Animation

Numéros (ex.: chant, danse, musique, humour, magie, théâtre, etc.)

Technique de scène

Journalisme

Finale locale en février



## Sculptures sur neige

Date à venir, février

À confirmer en fonction de la météo

## Tournois de jeux vidéos

Mario Kart

Super Smash Bros

Dates à venir



## Tournoi d'improvisation

Date à venir