



Heure	Gymnases jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16 h 10 à 17 h 30	1	Volleyball BM	Volleyball BF1	Volleyball BF2	Volleyball BF1	Volleyball BF3
	2	Volleyball BF2	Volleyball CF2	Basketball BM1	Basketball BM3	Volleyball BF4
	3	Basketball BM1	Basketball BM2 + BM3	Basketball JF	Basketball BM2	Volleyball BM
Échauffement : 17 h 15 à 17 h 28		Gym 1 : PHD	Gym 2 : CPH	Gym 3 : Escalier		
17 h 30 à 18 h 45	1	Volleyball CF1	Badminton Groupe 2	Volleyball JF	Volleyball CF2	Basketball primaire
	2	Volleyball BF4 + BF3	Badminton Groupe 3	Volleyball JM	Basketball BF	
	3	Basketball JF	Basketball BF	Volleyball CF1	Basketball CM	
Échauffement : 18 h 30 à 18 h 43		Gym 1 : CPH	Gym 2 : Escalier	Gym 3 : PHD		
18 h 45 à 20 h	1	Basketball JM2	Volleyball CF3	Futsal SE	Badminton Groupe 2	
	2		Basketball CM		Badminton Groupe 3	
	3	Volleyball JM	Futsal CM	Volleyball CF1	Volleyball CF3	
Échauffement : 19 h 45 à 19 h 58		Gym 1 : Escalier	Gym 2 : PHD	Gym 3 : CPH		
20 h à 21 h 15	1	Futsal JM1	Futsal JM2	Futsal JM1	Futsal CM	
	2		Futsal JF		Futsal JM2	
	3		Basketball JM1		Basketball JM2	

Horaire Sphinx automne 2024



Horaire

Stade, centre jeunesse et gymnase le matin

Heure	Gymnases jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 h 45 à 8 h 10	Gymnase 1		Volleyball JF			
16 h 15 à 17 h 30	Centre jeunesse (70 rue St-Henri)		Badminton Benjamin		Badminton Benjamin	
16 h 10 à 17 h 30	Stade	Futsal BM + BF		Ultimate Frisbee		
			Athlétisme		Futsal JF	Athlétisme
	Palestre			Cheerleading 18 h 05 à 20 h 35		Cheerleading 12 h 15 à 13 h