



Heure	Gymnases jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16 h 10 à 17 h 30 Vestiaire : A, B, C, D	1	Volleyball BF sec 1	Basketball BM	Basketball CF + JF	Badminton Benjamin	Volleyball BF sec 1
	2	Volleyball CF1			Volleyball BM	
	3	Basketball CF + JF	Volleyball BM + CM		Volleyball CM	Futsal BM + BF
	Échauffement : 17 h 15 à 17 h 28		Gym 1 : PHD	Gym 2 : CPH	Gym 3 : Escalier	
17 h 30 à 18 h 45 Vestiaire A, B, C, D	1	Volleyball JF	Badminton Benjamin	Basketball BM	Volleyball BF sec 2	
	2	Volleyball BF sec 2	Badminton Cadet + juvénile			
	3	Basketball BF		Basketball BF	Volleyball CF1	
	Échauffement : 18 h 30 à 18 h 43		Gym 1 : CPH	Gym 2 : Escalier	Gym 3 : PHD	
18 h 45 à 20 h Vestiaire C, D	1	Futsal CM	Volleyball CF2 et CF3	Futsal CM	Volleyball CF2 et CF3	
	2				Volleyball JF	
	3	Volleyball JM	Basketball CM	Futsal CF + JF	Basketball CM	
	Échauffement : 19 h 45 à 19 h 58		Gym 1 : Escalier	Gym 2 : PHD	Gym 3 : CPH	
20 h à 21 h 15 Vestiaire C, D	1	Futsal JM	Basketball JM	Futsal JM	Basketball JM	
	2					
	3		Futsal CF + JF	Volleyball JM	Badminton Cadet + juvénile	

Horaire camp de sélection semaine 2 : 29 septembre au 03 octobre



Horaire

Stade, centre jeunesse et gymnase le matin

Heure	Gymnases jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7 h à 8 h 15	Gymnase 1					
16 h 15 à 17 h 30	Centre jeunesse (70 rue St-Henri)					
16 h 10 à 17 h 30	Stade	Futsal BM + BF	Ultimate Frisbee		Ultimate Frisbee	
			Athlétisme		Athlétisme	
	Palestre et PHD			Cheerleading 18 h 15 à 20 h 15 Palestre		Cheerleading 12 h 15 à 13 h Palestre