



Heure	Gymnases jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16 h 10 à 17 h 30 Vestiaire : A, B, C, D	1	Volleyball BF3 + BF4	Volleyball BM	Basketball BM3	Volleyball BF2	Volleyball BF 3
	2	Volleyball CF1	Volleyball BF2	Volleyball BM	Basketball BM1	Volleyball BF4
	3	Basketball CF + JF	Basketball BM1	Basketball CF + JF	Basketball BM2	Futsal BM1
	Échauffement : 17 h 15 à 17 h 28		Gym 1 : PHD	Gym 2 : CPH	Gym 3 : Escalier	
17 h 30 à 18 h 45 Vestiaire A, B, C, D	1	Volleyball JF	Badminton Benjamin	Basketball BF	Volleyball BF 1	
	2	Volleyball BF1	Badminton Cadet + juvénile	Volleyball JM	Volleyball CF2	
	3	Basketball BF		Volleyball CM	Volleyball CF1	
	Échauffement : 18 h 30 à 18 h 43		Gym 1 : CPH	Gym 2 : Escalier	Gym 3 : PHD	
18 h 45 à 20 h Vestiaire C, D	1	Volleyball JM	Volleyball CF3	Futsal CF + JF	Volleyball CF3	
	2	Volleyball CM	Volleyball CF2	Futsal CM2	Volleyball JF	
	3	Futsal CM1	Basketball CM	Futsal CM1	Basketball CM	
	Échauffement : 19 h 45 à 19 h 58		Gym 1 : Escalier	Gym 2 : PHD	Gym 3 : CPH	
20 h à 21 h 15 Vestiaire C, D	1	Futsal JM2	Futsal CF + JF	Futsal JM1	Badminton Cadet + juvénile	
	2	Futsal CM2	Basketball JM2		Basketball JM2	
	3	Futsal JM1	Basketball JM1	Futsal JM2	Basketball JM1	

Horaire Automne 2025



Horaire

Stade, centre jeunesse et gymnase

Heure	Gymnases jours	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
16 h 15 à 17 h 30	Centre jeunesse (70 rue St- Henri)	Basketball BM3		Basketball BM2				Badminton Benjamin			
16 h 10 à 17 h 30	Stade	Futsal BM2	Futsal BF	Ultimate Frisbee		Futsal BM1		Ultimate Frisbee			
			Athlétisme		Athlétisme	Futsal BM2	Futsal BF	Athlétisme	Athlétisme		
	Palestre et PHD					Cheerleading 18 h 15 à 20 h 15 Palestre				Cheerleading 12 h 15 à 13 h Palestre	